

Waldbaden

In die Natur eintauchen!

Die Natur des Jogllandes-Waldheimat ist unberührt, das bedeutet beste Luftqualität und Erholung pur! Bei einem Waldspaziergang die Seele baumeln lassen und mit allen Sinnen die wohltuenden Pflanzenbotenstoffe des Waldes genießen!



WENIGZELL

Die Summe des Guten.

www.wenigzell.at

Waldbaden

Wenigzell bietet seit heuer neben den zahlreichen Wander- und Radwegen seinen Gästen den Genuss des „Waldbadens“ an!

Dabei handelt es sich um eine Naturheilmethode, die in Japan wissenschaftlich erforscht wurde. Dass ein Spaziergang durch den Wald gesund ist, wissen wir alle, doch war bis dato in unseren Breitengraden nur wenig über die Terpene und ihre Wirkung bekannt. Terpene sind Pflanzenbotenstoffe, die von den Bäumen abgegeben werden und auf den menschlichen Körper, besonders auf das Nervensystem, die Psyche und das Immunsystem eine positive Auswirkung haben.

Es braucht aber kein Auspowern bei stundenlangen Wanderungen, sondern einfach an einem besonderen Plätzchen die Ruhe des Waldes mit allen Sinnen genießen und dabei konzentriert atmen und die Seele baumeln lassen!

Solche besonderen Plätze wurden in Wenigzell bei den bestehenden Rundwanderwegen ausgesucht und ab sofort laden steirische Holzliegen – mitten im Wald – zum Waldbaden ein.



WENIGZELL

Die Summe des Guten.



Entspannung pur!

Abschalten ist angesagt und die Hotels „Mein Hotel Fast“ sowie das „Jogllandhotel Prettenhofer“ bieten dafür das perfekte Angebot.

Mein
**HOTEL
FAST**

Mein Hotel Fast
www.hotel-fast.at
Tel. +43 3336 2202



JOGLLAND HOTEL
FAMILIE PRETTENHOFER
RESTAURANT | CAFÉ | WELFARESS

Jogllandhotel Prettenhofer
www.jogllandhotel.at
Tel. +43 3336 2206

Gästeservice & Information

Tel. +43 3336 / 2201-16
info@wenigzell.at
www.wenigzell.at