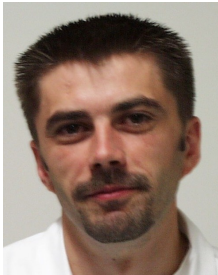


Ansprechpersonen

LKH-Hartberg

DGKP Karl Preißler

Leitung Pflegemediation
Leitung Gesundheitszentrum
Tel.: 03332/605-2599
Email: karl.preissler@lkh-hartberg.at



Diözese Graz Seckau

Regina Stampfl

Seelsorgerin
Tel.: 0676/87426799
Email: regina.stampfl@graz-seckau.at



**„Das Reden über Probleme
schafft Probleme -
das Reden über Lösungen
schafft Lösungen“**

© LKH Hartberg
Jänner 2019

Treffpunkt: Betreuende Angehörige



**Pflege- und
Entlassungsberatung/
Pflegemediation**

Betreuung zu Hause

Einen Familienangehörigen zu betreuen und bedarfsgerecht zu versorgen kann zu einer Herausforderung werden. Oftmals herrschen Unklarheiten und die Betroffenen fühlen sich ratlos, da sie in vielen Alltagssituationen auf sich alleine gestellt sind. Damit dies nicht passiert bieten wir Ihnen gerne unsere Hilfe an.

Mit ihrer Tätigkeit als betreuende Angehörige leisten Sie einen unschätzbaren Wert in Ihrer Familie und in unserer Gesellschaft. Um in dieser herausfordernden und oft belastenden Tätigkeit gesund zu bleiben, ist Unterstützung wichtig und notwendig.

Erfahrungen Gleichbetroffener

Über die eigenen Erfahrungen zu berichten macht Menschen in ähnlichen Situationen Mut und gibt Ihnen Kraft für die Zukunft. Durch den Austausch, auch mit Pflegeexperten, erhalten Sie neue Perspektiven und Möglichkeiten.

Fachliche Informationen

Durch fachliche Tipps wird Ihnen der Pflegealltag erleichtert. Es werden auch Expertinnen und Experten eingeladen, um Informationen über spezielle Themen bzw. Fragen zu erhalten.

Vertrauliche Atmosphäre

Die Betreuung und Pflege zuhause ist für die betroffenen Personen eine sehr emotionale Situation. Daher wird bei unseren Treffen auf eine vertrauensvolle Atmosphäre und einen wertschätzenden Umgang geachtet, um einen offenen Austausch über Gedanken und Gefühle der Betroffenen zu ermöglichen.

Termin

jeweils am 1. Mittwoch im Monat

Uhrzeit

von 15:00 bis 16:30 Uhr

Ort

LKH-Hartberg
1 OG, 1 West Tagraum
(vis-a-vis Pflegemediation)

Kosten

kostenlose Teilnahme

Im Mittelpunkt der Treffen stehen Sie als betreuende/r Angehörige/r.

Ihre Anliegen und Fragen sind uns wichtig.