

Presseinformation
Gleisdorf, 07.08.2024

Überreizt, bis zum Anschlag gefordert, müde – was nun?

Wer die Anzeichen einer Überbelastung frühzeitig wahrnimmt, sorgt gut für sich selbst und kann durch gezielte Maßnahmen die eigenen Ressourcen wieder aufbauen. Eine Familienpatenschaft kann hierbei helfen.

„Wir merken durch den persönlichen Kontakt, wie gefordert junge Familien heute sind. Vieles hat sich in den vergangenen Jahrzehnten verändert, Rollenbilder sind nicht mehr so klar definiert wie früher, das soziale Netz ist weniger dicht gespannt und der Großteil der Arbeit zu Hause lastet trotz gleichzeitiger Erwerbsarbeit auf den Schultern der Mütter“, schildert Kerstin Bruchmann, Koordinatorin der Chance B Familienpatenschaften.

Wertvolle Zeit

Eine Familienpatenschaft kann präventiv für Entlastung sorgen. Familienpat:innen sind Laienhelfer:innen, d. h. sie kommen für 2 bis 3 Stunden pro Woche, für etwa ein halbes Jahr in die Familien, um mit den Kindern gemeinsam schöne Stunden zu erleben. Somit schenken sie Eltern Zeit, sich mit ganzem Fokus einer Sache zu widmen, Termine wahrzunehmen oder etwas für sich zu tun. Ganz nach dem Motto „Weil gemeinsam vieles leichter fällt“. Familienpat:innen sind während ihrer Einsätze rechtschutz-, unfall- und haftpflichtversichert und haben die Möglichkeit an Weiterbildungen und Austauschtreffen teilzunehmen.

Patenschaft als Bereicherung

Familien, die von Patinnen und Paten begleitet werden, empfinden in der Regel große Dankbarkeit und Wertschätzung für die geschenkte Zeit. „Die Patinnenbesuche entstressen mich total, weil ich dann nicht immer alleine für alles zuständig bin“, schildert eine Mama von zwei Kindern. „Ich bin so dankbar für unsere Patin. Sie ist mir nicht nur in der Kinderbetreuung eine große Hilfe, sondern auch eine große Stütze in vielen Fragen des Lebens“, schwärmt eine alleinerziehende Mama. Auch die Pat:innen erzählen in buntesten Tönen von „ihren“ Familien, wie folgendes Zitat zeigt: „Ich mache das gerne, weil ich gerne mit Kindern zusammen bin, die noch so ursprünglich und unverfälscht sind. Sie zeigen uns direkt ihre Stimmungen und Emotionen. Außerdem sind die jetzigen Kinder schon sehr weit in ihrer Entwicklung fortgeschritten und sehr mit Liebe angefüllt.“

Das Angebot gilt für alle Familien in der Oststeiermark und ist kostenlos, da es vom Land Steiermark gefördert wird.

Rückfragen unter

Chance B Holding GmbH
Mobil: +43 664 60409 700
E-Mail: freiwillig@chanceb.at

Foto, Abdruck honorarfrei © Chance B

Eine Familienpatin verbringt mit dem Nachwuchs wertvolle Zeit.

