

„Analoges WWW“ im oststeirischen Joglland-Waldheimat!
„Waldbaden-(barfuß)Wandern-Wenigzell“, hier ist abschalten angesagt!

Im Rahmen der Grazer Frühjahrsmesse präsentiert sich die Gemeinde Wenigzell, im oststeirischen Joglland-Waldheimat auf außergewöhnlich gesunde Art und Weise! Am Messestand haben die Messebesucher/innen die Gelegenheit zum Waldbaden, dafür wurde eigens ein „Wald“ aus dem Joglland-Waldheimat mitgebracht & aufgebaut ebenso wie ein Parcours, der zum Barfußwandern einlädt, gibt es doch in Wenigzell den 1. Steirischen Barfußpark. Begeistert von dieser Präsentation zum Mitmachen zeigt sich die Projektleiterin der Messe Graz, Frau Tina Doppelreiter „Wir bieten heuer erstmals den Themenblock Gesundheit & Vorsorge auf der Grazer Frühjahrsmesse an und da freut es uns, dass der Tourismusverein Wenigzell mit dem neuen Gesundheitstrend „Waldbaden“ und dem Barfußpark dabei sind, übrigens beides zum Ausprobieren und Mitmachen, damit wir pumperlgsund bleiben.“

Waldbaden – in die Natur eintauchen!

Die Natur des Jogllandes-Waldheimat ist unberührt, das bedeutet beste Luftqualität und Erholung pur. Einfach mal abschalten und die Zeit genießen! Neben vielen Wander- & Radwegen setzt die Gemeinde Wenigzell im Joglland-Waldheimat seit heuer auf die japanische Meditation Shinrin-yoku auf deutsch “Baden in der Waldluft” oder kurz “Waldbaden”. Dabei handelt es sich um eine Naturheilmethode, die in Japan wissenschaftlich erforscht wurde. Das ein Spaziergang durch den Wald gesund ist, wissen wir alle, doch war bis dato in unseren Breitengraden nur wenig über die Terpene und ihre Wirkung bekannt. Terpene sind Pflanzenbotenstoffe, die aus Blättern, Nadeln und anderen Pflanzenteilen stammen und die wir über die Atmung und Haut aufnehmen. Diese Terpene haben positive Auswirkungen auf den menschlichen Körper, besonders auf das Nervensystem, die Psyche und das Immunsystem. Es braucht aber kein Auspowern bei stundenlangen Wanderungen, sondern einfach an einem besonderen Plätzchen die Ruhe des Waldes mit allen Sinnen genießen dabei konzentriert atmen und die Seele baumeln lassen.

Solche besonderen Plätze wurden vom Tourismusverein Wenigzell bei den bestehenden Runderwanderwegen ausgesucht und ab sofort laden **Holzliegen** der steirischen Firma „AlmHolz“ zum Waldbaden ein. Entspannung pur bieten diese Duo-Holzliegen aus Gebirgslärche dank ihrer ergonomisch perfekt verlaufenden Rückenlehne!

Gemeinsam mit den Unterkunftgebern bietet Wenigzell attraktive Angebote zum Waldbaden und lädt die Gäste zum Eintauchen in die Natur ein!

Barfuß Wandern - lassen Sie Ihren Füßen freien Lauf!

Raus aus den Schuhen und rein in den 1. Barfußpark Österreichs! Bei freiem Eintritt laden vom Mai bis September Insgesamt 30 Stationen zum Entdecken und Genießen ein! Der Barfußpark in Wenigzell hat drei verschiedene Routen, dabei erlebt man die Natur hautnah und kommt barfüßig mit den unterschiedlichsten Materialien in Gefühlskontakt. Dies bringt den Kreislauf in Schwung und sorgt außerdem für eine gute Durchblutung der Venen!

Auf insgesamt 1 Kilometer ertastet man barfüßig die verschiedensten Untergründe und trainiert dabei auch die Balance! Spiel und Spaß dürfen natürlich auch nicht zu kurz kommen!

Wenn die Natur zum Arbeit- & Ideengeber im ländlichen Raum wird!

Dem „analogen www“ noch nicht genug. In Wenigzell wird die Natur nicht nur von den Gästen geschätzt, sondern sie schafft auch neben dem Tourismus und der Landwirtschaft einen weiteren, wichtigen wirtschaftlichen Zweig, nämlich die Verarbeitung zu hochwertiger Naturprodukte durch regionale, innovative Betriebe und Menschen, die es verstehen, miteinander und nachhaltig die *Schätze ihrer Heimat* natürlich zu verarbeiten!

Kräuterschön – Hanfschön

Aus der Idee, eigene Seifen für ihr Naturkosmetikstudio herzustellen, entwickelte Gabi Maier die Naturseifenmanufaktur mit dem mittlerweile EU-weit geschützten Namen Kräuterschön.

Immer auf der Suche nach neuen Rohstoffen für die Seifenherstellung, möglichst aus der Region, fand sie mit dem Biobauern Franz Fast einen Landwirt, der schon länger mit verschiedensten landwirtschaftlichen Kulturen experimentierte. Aus der gleichen Begeisterung für die, leider in Vergessenheit bzw. in Verruf geratene, aber unglaublich vielseitige Hanfpflanze entstand nach kurzer Zeit eine berufliche Kooperation. Stand am Anfang "nur" die Lieferung von Hanföl für die Seifenherstellung, entwickelten Gabi und Franz gemeinsam eine Produktpalette unter der Marke „Hanfschön“, die von Bio-Hanf Lebensmitteln wie Hanfsamenöl, Hanfmehl, Hanfsalz bis hin zu Bio-zertifizierter Kosmetik, wie Hanfseifen oder Hanfblätter-Hydrolat reicht.

Sämtliche **Hanfschön** Produkte sind Bio-zertifiziert und die Verwendung von Bio-Rohstoffen aus Wenigzell bzw. aus den eigenen Kräutergärten und aus dem Wald steht an oberster Stelle.

Beim Ideen- & Gedankenaustausch in der Zusammenarbeit mit dem vor 2 Jahren eröffneten Wenigzeller Naturstofflabor sowie mit anderen Landwirten und Vermarkter schließt sich der Kreis und sorgt so für die Wertschöpfung, die auf diesem Weg in Wenigzell bleibt.

Die Produkte von Kräuterschön & Hanfschön sind mittlerweile in regionalen Lebensmittelgeschäften, Hotels und bei besonderen Märkten und Fachausstellungen erhältlich. Laufend kommen neue Vertriebspartner in den Bundesländern und Wien dazu.

N(at)ur für Dich – Naturkosmetik

Von der Pflanze zum Produkt und dies ohne große Transportwege. Die unberührte Natur vor der Haustüre besitzt alle wichtigen Wert- und Wirkstoffe, die für die Herstellung von hochwertigen Pflegeprodukten benötigt werden.

Vor zwei Jahren wurde das High-Tech Naturstofflabor in Wenigzell eröffnet. Rund um den Gründer, Ing. Günther Holzer und seinem Team werden seither Prozesse zur schonenden Gewinnung von Wirkstoffen entwickelt. Wertvolle Öle, sekundäre Pflanzenstoffe sowie Emulgatoren und Wirkstofftransporteure können schonend vor Ort gewonnen werden.

Von der Gewinnung der Wirkstoffe bis zur Produktion der **N(at)ur für Dich** Produkte werden ausschließlich heimische und natürliche Rohstoffe verwendet. Jeder Schritt vom Wachstum der Pflanze bis zum Entstehen des Naturproduktes findet inmitten der unberührten Landschaft des Jogllandes-Waldheimat statt.

Die Basis der Pflegeprodukte ist eine spezielle Sonnenblume. Mit über 90% Ölsäure besitzt ihr Öl wunderbare Eigenschaften für die Pflegprodukte. Sie sowie auch die anderen „Zutaten“ der N(at)ur für Dich Pflegeprodukte, wie z.B. die gemeine Nachtkerze, Hanfsamenöl oder Sanddorn Fruchtfleischöl werden in Wenigzell kultiviert und geerntet. Die Produktpalette, erhältlich im onlineshop (www.naturfuerdich.at) reicht von drei unterschiedlichen Gesichtscremen, die die Haut in der eigenen Zellerneuerung unterstützen während sie gleichzeitig für eine tiefreichende Pflege und anhaltende Geschmeidigkeit sorgen, über ein Körper- & Hautreparaturöl, letzteres beinhaltet die wertvolle Gamma-Linolensäure, welche bei Hautrötungen und allgemeinen

Hautirritationen sehr erfolgreich angewendet wird, bis hin zur Seife und Rasierseife für den Mann und der wirkungsvollen Handcreme mit Hanf- & Sanddorn Fruchtfleisch Öl.

SANDICCA - Österreichs erste Frische-Nahrungsergänzung aus steirischem Bio-Sanddorn

Sanddorn ist mit mehr als 190 bioaktiven Substanzen eine der beeindruckendsten Pflanzen, die uns die Natur für die Gesundheit zu bieten hat. Allein der Vitamin-C-Gehalt übertrifft den von Zitrusfrüchten um das bis zu 10-fache. Umso besser, dass die ersten Sanddornärten Österreichs bereits 2014 in Wenigzell entstanden sind.

Neben dem hohen Vitamin-C-Gehalt sind die im Sanddorn enthaltenen Öle, das Sanddorn Fruchtfleisch Öl sowie das Sanddorn Kernöl, ein begehrter Lieferant von mehrfach ungesättigten Fettsäuren, welche einen ausgesprochen wertvollen Beitrag für eine gesunde Lebensgrundlage liefern können. Damit ist Sanddorn das optimale Superfood zur Unterstützung des Immunsystems, zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung. Auch werden die wertvollen Öle sehr erfolgreich in der Aromapflege sowie in der Naturkosmetik eingesetzt.

Die beiden Gründer von SANDICCA, Tanja und Gabriel Kroisleitner, haben dieses Superfood übrigens zu Österreichs erster Frische-Nahrungsergänzung, dem natürlichen SANDICCA Bio-Sanddorn Frische-Elixier +C, verarbeitet. Dieses wird nach einem eigens entwickelten und mittlerweile patentierten Verfahren kaltgerührt und damit niemals erhitzt. Dadurch behält es die wertvollen bioaktiven Pflanzenstoffe der Sanddornbeere und unterstützt dabei allen Lebensphasen gewachsen zu sein. Das darin enthaltene Vitamin C ist in erster Linie durch seine Wirkung auf das Immunsystem bekannt. Doch Vitamin C kann mehr als das und ist in vielen weiteren Prozessen im Organismus involviert. So unterstützt das wasserlösliche Vitamin durch seine Rolle in der Kollagenbildung die Funktion von Blutgefäßen. Darüber hinaus ist es auch wichtig für unser antioxidatives Schutzsystem: Es trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und verbrauchtes Vitamin E zu recyceln. Weitere Frische-Nahrungsergänzungen sind bereits entwickelt und werden in den nächsten 12 Monaten auf den Markt gelangen.

Seit Anfang März 2019 ist das SANDICCA Bio-Sanddorn-Frische Elixier +C österreichweit in allen 46 Filialen der Drogeriekette **Martin Reformstark** erhältlich. Weitere Vertriebspartner sind Apotheken in der Steiermark und Wien, die Hotellerie im steirischen Joglland sowie die Therme Bad Blumau! Alle SANDICCA Produkte sind natürlich auch im Web-Shop erhältlich.
www.sandicca.com

SANDICCA wurde 2017 von Ing. Tanja Kroisleitner gegründet, Partner ist Ehemann Mag. (FH) Gabriel Kroisleitner. Auf rund 2,7 Hektar Anbaufläche gedeihen in den oststeirischen SANDICCA Sanddornärten mittlerweile rd. 6.000 Sanddornsträucher in Bio-Qualität. Ursprünglich aus Nepal kommend, zählt der Sanddorn heute zum innovativen Superfood made in Austria.

Rückfragehinweis:

Tourismusverein
Obfrau, Claudia Wiesner
8254 Wenigzell, Pittermann 222
Tel.Nr. 0664/9209 780
info@wenigzell.at
www.wenigzell.at

Sowie alle angeführten Betriebe:

Naturschön – Kräuterschön: Frau Gabriele Maier, Tel. 0676/93 42 630
Natur für Dich – Naturkosmetik: Herr Ing. Günther Holzer, Tel.Nr. 0676/97 12 486
SANDICCA: Frau Ing. Tanja Kroisleitner, Tel.Nr. 0660/52 70 488