



Ehrensache Oststeiermark

Weiterbildungen für Ehrenamtliche

Tipps und Tricks für die Gesprächsführung im Ehrenamt

Jede:r kennt die Situation, wenn ein Gespräch zur Herausforderung wird und man kurz davor ist unfreundlich zu werden. In diesem Workshop bekommst du einfache Tipps für eine respektvolle Kommunikation im Alltag und wie du diese einfach umsetzen kannst.

Referent: Christian Mehlmauer-Ziesler



Do, 29. Februar 2024
18:00 - 21:00 Uhr
Pfarre Weizberg
Weizberg 13, 8160 Weiz

Erste Hilfe - Auffrischkurs

In diesem Kurs frischen Sie ihr Erste-Hilfe-Wissen auf und üben praktische Hilfeleistungen. Dieser Kurs zählt als Auffrischung für betriebliche Ersthelfer:innen.

Referentin: Mitarbeiterin des Roten Kreuz



Di, 05. März 2024
17:30 - 22:00 Uhr
Bezirksstelle Hartberg
Rotkreuzplatz 1, 8230 Hartberg

Erfolgreich im Web. Tipps und Tricks für Vereine (Teil 1)

Wie bin ich mit einem Verein erfolgreich im Web? Wie gestalte ich meine Positionierung in den sozialen Medien effizient und zielführend? Wie werde ich lokal gefunden, welche Themen platziere ich? Welchen Stellenwert hat der Google Brancheneintrag?

Referentin: Laura Pöckelhofer



Do, 14. März 2024
17:30 - 19:30 Uhr
GIZ Rosegg (Büro Crosseye)
Rosegg 1, 8191 Birkfeld

Social Media für den Verein nutzen (Teil 2 - Teilnahme Teil 1 empfohlen!)

Grundlagen für Facebook & Instagram: Wie erstelle ich Inhalte, worauf muss ich achten? Wie nutze ich Videos, wie setze ich Storytelling richtig ein? Erarbeiten und Festhalten von Ideen zu Postings.

Referentin: Laura Pöckelhofer



Mi, 10. April 2024
17:30 - 21:00 Uhr
Chance B
Franz-Josef-Straße 3, 8200 Gleisdorf

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Resilienz – Was uns schützt und stärkt

Resilienz ist eine Kraftquelle in belastenden Situationen. Dieses praxisorientierte Seminar erforscht die Facetten der Resilienz, betont die heilende Kraft der Ermutigung und fördert die eigene Widerstandskraft.

Referentin: Sabine Felgitsch



Sa, 06. April 2024
09:30 - 13:00 Uhr
Chance B
Franz-Josef-Straße 3, 8200 Gleisdorf

Tod und Trauer in der Begleitung von Menschen.

Schwer erkrankte und sterbende Menschen zu begleiten, kann verunsichern. Der Letzte-Hilfe-Kurs vermittelt Basiswissen und Orientierung. Einfache Handgriffe erleichtern die Zuwendung, damit man Sterbenden gut beistehen kann.

Referentinnen: Beate Reiß, Erna Baierl



Mo, 18. März 2024
17:00 - 21:00 Uhr
Pfarre Weizberg
Weizberg 13, 8160 Weiz

Referentinnen: Erna Baierl, Elisabeth Rath



Di, 23. April 2024
17:00 - 21:00 Uhr
Lebenshilfe Fürstenfeld
Buchwaldstraße 14, 8280 Fürstenfeld

Was hält MANN gesund und leistungsfähig?

In diesem Workshop wird Wissen über die körperliche und psychische Leistungsfähigkeit vermittelt. Bin ich mit meiner Leistungsfähigkeit zufrieden und wie kann ich diese langfristig erhalten?

Referenten: Wolfgang Obendrauf, Dr. Paul Ziller



Di, 26. März 2024, 19:00 - 21:00 Uhr
ONLINE (Link wird nach Anmeldung versandt)

Das Angebot ist offen für alle, die sich in der Region Oststeiermark freiwillig engagieren. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist bis spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erforderlich. Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

Anmeldung per Mail an:
freiwillig@chanceb.at

Telefonisch:
0664 60 409 700

